

Wochenplan für die Aktivitäten im Wellingtonia

Montag	<p>10.00 Uhr Gymnastik im Saal Wellingtonia</p> <p>13.15 Uhr Ausflugsguppe: Teilnehmende nach Absprache, Treffpunkt am Empfang Wellingtonia</p> <p>14.30 Uhr Erzählcafé im Saal Wellingtonia Erzählen, zuhören, zusammen tätig sein</p>		
Dienstag	<p>10.00 Uhr Atelier im Saal Wellingtonia</p> <p>14.30 Uhr Kaffeerunde und anschliessend „Liebe geht durch den Magen...“ Kochgruppe im Saal</p> <p>17.00 Uhr Gemeinsames Abendessen der Kochgruppe im Saal Wellingtonia</p>		
Mittwoch	<p>10.00 Uhr Suppentag: Zubereiten von Suppe oder einem leichten Mittagessen</p> <p>14.30 Uhr Kaffeerunde und anschliessend „Wo man singt, da lass dich nieder...“ Liedernachmittag im Saal</p> <p>14.30 Uhr 1x/Monat Katholischer Gottesdienst nach der Kaffeerunde siehe Liftaushang</p>		

Donnerstag	<p>10.00 Uhr</p> <p>13.30 Uhr</p> <p>14.30 Uhr</p> <p>14.30 Uhr</p>	<p>Dessert zubereiten im Saal Wellingtonia</p> <p>Begleiteter Einkauf mit Voranmeldung</p> <p>Kaffeerunde mit anschliessendem Spielesachmittag im Saal</p> <p>1x/Monat Evangelischer Gottesdienst nach der Kaffeerunde siehe Liftaushang</p>	
Freitag	<p>10.00 Uhr</p> <p>13.30 Uhr</p> <p>14.30 Uhr</p> <p>15.30 Uhr</p>	<p>Handpflege im Saal Wellingtonia</p> <p>Frauekafi im Aufenthaltsraum Brillant</p> <p>Kaffeerunde mit anschliessender Gymnastik und heiterem Rätseln und Erinnern im Saal Wellingtonia</p> <p>„Wer weiss es?“ Quizrunde im Restaurant</p>	
Samstag	<p>Morgens:</p> <p>14.30 Uhr</p>	<p>Individuelle Einzelbegleitungen nach Absprache</p> <p>2x/Monat Einkauf auf Bestellung</p> <p>Kaffeerunde und anschliessend „Kuchenduft zieht durch die Luft...“ Kuchen backen im Saal Wellingtonia</p> <p>1x /Monat Erzählcafe mit Freiwilligen des Roten Kreuzes im Restaurant</p>	
Sonntag	<p>10.00 Uhr</p> <p>14.30 Uhr</p>	<p>Sunntighock im Brillant</p> <p>Kaffeerunde und anschliessend „Kultur am Sonntag“ Filme, Themen, Feste, Musik, Reiseberichte... Schönes und Gutes aus unserer Kultur siehe Liftaushang</p>	  