








Wochenplan für die Aktivitäten im Wellingtonia

Erstellt am 19.1.2023

Montag	10.00 Uhr	Gymnastik mit Rita im Saal Wellingtonia	
	13.15 Uhr	Ausflugsgruppe: Teilnehmende nach Absprache, Treffpunkt am Empfang Wellingtonia	
	14.30 Uhr	Erzählcafé oder Kreativnachmittag im Saal Wellingtonia Erzählen, zuhören, zusammen tätig sein	
	14.30 Uhr	1x/Monat Evangelischer Gottesdienst nach der Kaffeerunde siehe Liftaushang	
Dienstag	10.00 Uhr	Spaziergangsgruppe / Individuelle Kurzaktivitäten	
	14.30 Uhr	Kaffeerunde und anschliessend „Liebe geht durch den Magen...“ Kochgruppe im Saal	
	17.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen der Kochgruppe im Saal Wellingtonia	
Mittwoch	10.00 Uhr	Spaziergangsgruppe / Individuelle Kurzaktivitäten	
	14.30 Uhr	Kaffeerunde und anschliessend „Wo man singt, da lass dich nieder...“ Liedernachmittag im Saal	
	14.30 Uhr	1x/Monat Katholischer Gottesdienst nach der Kaffeerunde siehe Liftaushang	

Donnerstag	10.00 Uhr 13.30 Uhr 14.30 Uhr	Basteln oder Singen mit der Kita: im Saal Begleiteter Einkauf mit Voranmeldung Kaffeerunde mit anschließendem Spiegnachmittag im Saal	
Freitag	10.00 Uhr 14.30 Uhr 14.30 Uhr	Handpflege im Saal Wellingtonia Kaffeerunde mit anschließender Gymnastik und heiterem Rätseln und Erinnern im Saal Wellingtonia Kaffeerunde und „Wer weiß es?“ Quizrunde im Restaurant	
Samstag	Morgens: 14.30 Uhr	Auftrags Einkäufe (Einkaufswünsche gerne in ihrem Wohnbereich melden)  Kaffeerunde und anschließend „Kuchenduft zieht durch die Luft...“ Kuchen backen im Saal Wellingtonia 1x/Monat Erzählcafé mit Freiwilligen des Roten Kreuzes im Restaurant	
Sonntag	10.00 Uhr 14.30 Uhr	Sonntighock im Brillant  Kaffeerunde und anschließend „Kultur am Sonntag“ Filme, Themen, Wissen, Musik... Schönes und Gutes aus unserer Kultur, siehe Liftaushang	