

Wochenplan für die Aktivitäten im Wellingtonia

Montag	<p>10.00 Uhr</p> <p>13.15 Uhr</p> <p>14.30 Uhr</p> <p>17.30 Uhr</p>	<p>Gymnastik im Saal Wellingtonia</p> <p>Ausflugsguppe: Teilnehmende nach Absprache, Treffpunkt am Empfang Wellingtonia</p> <p>Erzählcafé im Saal Wellingtonia Erzählen, zuhören, zusammen tätig sein</p> <p>Geselliger Abend mit Reinhard im Restaurant Wellingtonia</p>	
Dienstag	<p>10.00 Uhr</p> <p>14.30 Uhr</p> <p>15.00 Uhr</p> <p>17.00 Uhr</p>	<p>Atelier im Saal Wellingtonia</p> <p>Kaffeerunde und anschliessend „Liebe geht durch den Magen...“ Kochgruppe im Saal</p> <p>Begleitete Spaziergänge: Treffpunkt im Saal Wellingtonia</p> <p>Gemeinsames Abendessen der Kochgruppe im Saal Wellingtonia</p>	 <p><small>k11457948 fotosearch.com ©</small></p>
Mittwoch	<p>10.00 Uhr</p> <p>14.30 Uhr</p> <p>14.30 Uhr</p>	<p>Suppentag: Zubereiten von Suppe oder einem leichten Mittagessen</p> <p>Kaffeerunde und anschliessend „Wo man singt, da lass dich nieder...“ Liedernachmittag im Saal</p> <p>1x/Monat Katholischer Gottesdienst nach der Kaffeerunde siehe Liftaushang</p>	

Donnerstag	<p>10.00 Uhr</p> <p>13.30 Uhr</p> <p>14.30 Uhr</p> <p>14.30 Uhr</p> <p>15.00 Uhr</p>	<p>Apfelmus zubereiten im Saal Wellingtonia</p> <p>Begleiteter Einkauf mit Voranmeldung</p> <p>Kaffeerunde mit anschliessendem Spielenachmittag im Saal</p> <p>1x/Monat Evangelischer Gottesdienst nach der Kaffeerunde siehe Liftaushang</p> <p>Begleitete Spaziergänge: Treffpunkt im Saal Wellingtonia</p>	
Freitag	<p>10.00 Uhr</p> <p>14.30 Uhr</p> <p>15.30 Uhr</p>	<p>Handpflege im Saal Wellingtonia</p> <p>Kaffeerunde mit anschliessender Gymnastik und heiterem Rätseln und Erinnern im Saal Wellingtonia</p> <p>„Wer weiss es?“ Quizrunde im Restaurant</p>	 
Samstag	<p>Morgens:</p> <p>9.00 Uhr</p> <p>14.30 Uhr</p>	<p>Individuelle Einzelbegleitungen nach Absprache</p> <p>An jedem letzten Samstag im Monat Einkaufsbus ins Karussell</p> <p>Kaffeerunde und anschliessend „Kuchenduft zieht durch die Luft...“ Kuchen backen im Saal Wellingtonia</p>	
Sonntag	<p>10.00 Uhr</p> <p>14.30 Uhr</p>	<p>Männerstammtisch im Brillant</p> <p>Kaffeerunde und anschliessend „Kultur am Sonntag“ Filme, Themen, Feste, Musik, Reiseberichte... Schönes und Gutes aus unserer Kultur siehe Liftaushang</p>	  