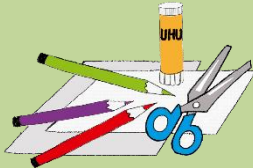


Wochenplan für die Aktivitäten im Wellingtonia

Erstellt am 11.12.2025

Montag 	10.15 Uhr Gymnastik mit Kita im Saal Wellingtonia 13.15 Uhr Ausflugsgruppe: Teilnehmende nach Absprache, Treffpunkt am Empfang Wellingtonia 14.15 Uhr Kaffeerrunde und anschliessend: Erzählcafé im Saal Wellingtonia  
Dienstag 	10.15 Uhr Spaziergangsgruppe mit Kita / Hund Max im Einsatz 1x/Monat Evangelischer Gottesdienst um 10.00 Uhr, siehe Liftaushang 14.15 Uhr Kaffeerrunde und anschliessend: 2x/ Monat Kochgruppe nachmittags mit gemeinsamem Abendessen um 17.00 Uhr, siehe Liftaushang Wenn keine Kochgruppe grosse Quizrunde für Alle im Saal  
Mittwoch 	10.15 Uhr Basteln oder Singen mit der Kita im Saal 14.15 Uhr Kaffeerrunde und anschliessend: „Musik liegt in der Luft“ - Zuhören, Mitsingen, Geniessen 14.15 Uhr 1x/ Monat Katholischer Gottesdienst nach der Kaffeerrunde um 15.30 Uhr siehe Liftaushang  

Donnerstag 	10.15 Uhr 11.30 Uhr 13.30 Uhr 14.15 Uhr 15.00 Uhr 18.00 Uhr	Bewegungsrunde im Saal / Trampolin-Einzel/ Hund Max im Einsatz Kita-Kinder kommen zum Mittagessen Begleiteter Einkauf mit Voranmeldung Rikschafahrten nach Absprache   Kaffeerunde mit anschliessendem Bingonachmittag im Saal Jassgruppe im Restaurant (feste Gruppe) 1x/Monat Kinoabend von Oktober bis März 
Freitag	10.15 Uhr 14.15 Uhr	Handpflege im Saal Wellingtonia Kaffeerunde und anschliessend: Atelier im Saal  
Samstag 	Morgens: 14.15 Uhr	Jeden ersten und dritten Samstag/Monat Auftragseinkäufe (Einkaufswünsche gerne in ihrem Wohnbereich melden) 2x/ Monat Einzelaktivitäten nach Absprache Kaffeerunde und anschliessend „Kuchenduft zieht durch die Luft...“ Kuchen backen im Saal 1x /Monat Erzählcafe mit Freiwilligen des Roten Kreuzes im Restaurant 
Sonntag 	10.15 Uhr 14.15 Uhr	Sunntighock im Brillant Kaffeerunde und anschliessend: „Kultur am Sonntag“ Filme, Themen, Wissen, Musik... Schönes und Gutes aus unserer Welt, siehe Liftaushang Letzter Sonntag im Monat: Offenes Café im Restaurant, Angehörige, Freunde, Bekannte, Nachbarn herzlich willkommen 