






Wochenplan für die Aktivitäten im Wellingtonia

Erstellt am 28.12.2024

Montag	10.15 Uhr 13.15 Uhr 14.30 Uhr	Gymnastik mit Rita im Saal Wellingtonia Ausflugsgruppe: Teilnehmende nach Absprache, Treffpunkt am Empfang Wellingtonia Kaffzerunde und anschließend: Erzählcafé im Saal Wellingtonia	
Dienstag	10.15 Uhr 1x/Monat 10.00 Uhr 14.30 Uhr 	Spaziergangsgruppe / Individuelle Kurzaktivitäten/ Hund Max im Einsatz Evangelischer Gottesdienst siehe Liftaushang Kaffzerunde und anschließend 2x/ Monat „Bewohnende kochen für Bewohnende“ mit Abendessen 17.00 Uhr siehe Liftaushang Wenn Kochgruppe, dann parallel kleine Quizrunde im Restaurant Wenn keine Kochgruppe grosse Quizrunde für Alle im Saal	 
Mittwoch	10.15 Uhr 14.30 Uhr 14.30 Uhr	Basteln mit der Rita im Saal Kaffzerunde und anschließend: Musik liegt in der Luft - Zuhören, Mitsingen, Geniessen 1x/ Monat Katholischer Gottesdienst nach der Kaffzerunde siehe Liftaushang	

<p>Donnerstag</p>	<p>10.15 Uhr 13.30 Uhr 14.30 Uhr  18.00 – 20.00 Uhr</p>	<p>Bewegungsrunde im Saal / Hund Max im Einsatz Begleiteter Einkauf mit Voranmeldung Kaffeerunde mit anschließendem Spiegnachmittag im Saal 15.00 Uhr Entspannungsgruppe mit Barbara John im Brillant 1. OG 15.00 Uhr Jassgruppe im Restaurant (feste Gruppe) Jeden zweiten Donnerstag/Monat Kinoabend von Oktober bis März</p>	 
<p>Freitag</p>	<p>10.15 Uhr 14.30 Uhr</p>	<p>Handpflege im Saal Wellingtonia Kaffeerunde und anschließend: Atelier im Saal</p>	
<p>Samstag</p>	<p>Morgens: 14.30 Uhr</p>	<p>Jeden ersten und dritten Samstag/Monat Auftragszinkäufe (Einkaufswünsche gerne in ihrem Wohnbereich melden) 2x/Monat Einzelaktivitäten nach Absprache Kaffeerunde und anschließend „Kuchenduft zieht durch die Luft...“ Kuchen backen im Saal 1x/Monat Erzählcafé mit Freiwilligen des Roten Kreuzes im Restaurant</p>	
<p>Sonntag</p>	<p>10.15 Uhr 14.30 Uhr</p>	<p>Sonntighock im Brillant Kaffeerunde und anschließend: „Kultur am Sonntag“ Filme, Themen, Wissen, Musik... Schönes und Gutes aus unserer Kultur, siehe Liftaushang Letzter Sonntag im Monat offenes Kaffee im Restaurant, Angehörige, Freunde, Bekannte, Nachbarn willkommen</p>	